АНО ДПО «Институт Косметологии, эстетической медицины и визажного искусства – Дом Русской Косметики»

ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ МАРКИ «MEDICAL COLLAGENE 3D» (РОССИЯ) В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ.

РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ

М.Э. Корабейник

Москва 2020 г.

Содержание:

Цель исследования
Задачи исследования
Методы исследования
Наблюдения и результаты
Заключение

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определение эффективности космецевтических средств компании MEDICAL COLLAGENE 3D (Россия), используемых в комплексном профессиональном уходе за лицом с целью коррекции и профилактики косметических недостатков.

Исследования проведены в АНО ДПО «Институт Косметологи, эстетической медицины и визажного искусства – Дом Русской Косметики» в августе 2020 года под руководством научного руководителя института, проф. С.В. Сикорской, при участии проректора по учебной работе М.Э. Корабейник.

Все авторские права на данную публикацию принадлежат АНО ДПО «Институт Косметологии, эстетической медицины и визажного искусства - Дом Русской косметики». При использовании результатов отчета для подготовки статей, выступлений на конференциях ссылка на авторов отчета и упоминание института обязательны.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- ❖ Оценка эффективности использованных средств

- ❖ Характеристика их органолептических свойств (цвет, запах, консистенция, чувство жжения при нанесении, гиперемия, впитываемость, распределение, скольжение)

- ❖ Оценка переносимости препаратов, их раздражающего и аллергизирующего действия

- ❖ Влияние препаратов на состояние кожи с признаками фото- и хроностарения (выравнивание тона кожи, влияние на глубину морщин, рельефность кожи, признаки гиперкератоза, тургор и тонус кожи и сопутствующие состояния и осложнения)

- ❖ Влияние препаратов на состояние кожи с неравномерной пигментацией (посттравматическая гиперпигментация поверхностная, гиперпигментация в результате чрезмерного пребывания на активном солнце и отсутствие должного ухода за кожей после агрессивных косметологических процедур)

- ❖ Влияние препаратов на состояние кожи с повышенной степенью чувствительности, а также кожи с признаками застойных явлений (телеангиоэктазии и начальной стадией купероза)

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В настоящей работе приведены данные об эффективности используемых препаратов в сочетании с:

- ❖ мануальными методами:
- демакияж (приемы поглаживания и растирания)
- мануальная чистка лица
- пилинг-массаж эксфолиантами
- химические пилинги
- пластический массаж
- косметический массаж

- лимфодренажный массаж
- нанесение масок, сывороток, биопластин коллагеновых для лица и глаз
- массаж шейно-воротниковой зоны

❖ аппаратными методами:
- УЗ-терапия (пилинг, фонофорез)
- микротоковая терапия
- дарсонвализация
- ионофорез
- дезинкрустация
- брашинг

В отчете приведены результаты, полученные при статистической обработке данных, собранных при проведении косметических процедур, клиентам Дома Русской Косметики в возрасте от 30 лет до 79 лет.

Условно клиенты были разделены на 2 группы. В каждой группе клиенты имели сходный тип кожи и сходные косметические недостатки.
Обобщенные данные о клиентах приведены в таблице № 1

ТАБЛИЦА № 1

Сведения о клиентах, участвовавших в исследовании

№	**Результат комплексной диагностики перед началом процедур**	**Основные причины патологии**	**Цели и задачи профессионального ухода**
1	**Комбинированная, Т-зона себорейная густая, латеральная поверхность лица – нормальная.** **Состояние: Тургор снижен, тонус снижен, дермально-эпидермальная обезвоженность.** **Осложнения: Гиперпигментация,**	- биологическое старение - стрессы - нарушение сна - нерациональное питание - нарушение питьевого режима	- коррекция возрастных изменений - уменьшение глубины морщин - питание и увлажнение кожи - повышение тургора и тонуса

	невусы. (от 43 лет до 79 лет)	- неправильный уход за кожей -нерегулярное посещение косметолога -пребывание на открытом солнце без защитных средств -наследственная предрасположенность по материнской линии (варикозное расширение вен, ИБС, АГ, ХНКГМ)	- борьба с гиперпигментацией
2	**Себорейная смешанная:** **Т-зона жидкая себорея, латеральные зоны густая себорея.** **Состояние: Эпидермальная обезвоженность, тонус снижен, тургор снижен.** **Осложнения: Купероз на латеральных зонах, гиперпигментация. (от 30 лет до 45 лет)**	- биологическое старение - стрессы - нарушение сна - нерациональное питание - нарушение питьевого режима - курение - неправильный уход за кожей в домашних условиях -неврозоподобные состояния	- улучшение рельефа и внешнего вида кожи - укрепление эпидермального барьера - повышение уровня влаги в эпидермисе и дерме - повышение тургора и тонуса - уменьшение глубины морщин - укрепление сосудов

После комплексной диагностики, изучения показаний и противопоказаний клиентов, с учетом рекомендаций компании-производителя, составлялась индивидуальная программа ухода.

Цель программы – максимальная коррекция косметических недостатков кожи лица:

- ❖ разглаживание поверхностных и глубоких морщин
- ❖ укрепление эпидермального барьера и восстановление водно-липидной мантии кожи

- ❖ уменьшения выраженности сосудистой сетки (купероз)
- ❖ уменьшение признаков проявления гиперпигментации кожи
- ❖ увеличение тургора и тонуса

Комплексная программа для каждой группы клиентов включала курс из 10 процедур и проводилась в соответствии с протоколами, приведенными в таблице № 2. А также программу домашнего ухода: повседневного и специального.

Все наблюдения и результаты вносились в карту клиента после каждой процедуры.

Для оценки результатов перед началом курса процедур, а также после 10-го сеанса специалисты Дома Русской Косметики проводили пациентам комплексную диагностику.

Комплексная диагностика включала:

1. анкетирование клиентов (сбор анамнеза жизни: вредные привычки, образ жизни, сон, питание, питьевой режим, уход за кожей дома и посещение косметолога, аллергоанамнез, перенесенные заболевания итд)
2. исследование кожи с помощью лампы-лупы (увеличение в 7 раз)
3. автоматическое определение уровня влажности, жирности кожи с помощью компьютерного диагностического оборудования Skin analizer, Корея)
4. анализ снимков, полученных при 10 и 60 - кратном увеличении в видимом и поляризованном свете, сделанных с помощью компьютерного диагностического оборудования (Aramo - SG, Корея)

Компьютерная диагностика кожи клиента в ходе выполнения процедур позволяла видеть динамику изменений и оценивать степень эффективности препаратов.

Информацию, полученную в ходе диагностики, вносили в диагностические и процедурные карты.

В раздел **«Анкета клиента»** вносили основные сведения, которые необходимы для разработки комплексной программы ухода и определения показаний и противопоказаний для выполнения курса процедур, а также ухода за кожей в домашних условиях.

Для оценки органолептических характеристик средств проводилось анкетирование. В анкеты вносилась информация о субъективных ощущениях клиентов и специалистов, в ходе оказания процедур.

НАБЛЮДЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ

В разработанных программах использовались следующие косметические средства:

Очищающее молочко Milky Fresh Collagene 3D.

Молочко для удаления косметики и загрязнений с лица, созданное на основе экстрактов кокосового ореха. Хорошо очищает, восстанавливает баланс влаги в клетках. Освежает кожу, придавая сияющий и здоровый внешний вид.

Фитотоник Natural Fresh Collagene 3D.

Тоник для завершающего очищения кожи. Применяется после молочка для удаления косметики или геля для умывания. Обладает успокаивающим действием, стимулирует циркуляцию крови, улучшает внешний вид кожи.

Коллагеновый крем Aqua Balance Collagene 3D.

Способствует разглаживанию морщин и повышению упругости кожи. Оказывает выраженный лифтинг-эффект, интенсивно увлажняет.

Сыворотка Golden Glow Collagene 3D.

Используется для усиления и ускорения воздействия активных ингредиентов, входящих в состав коллагенового крема для лица и крема для кожи вокруг глаз GOLDEN GLOW. Мгновенно выравнивает поверхность кожи, создает идеальную основу для нанесения макияжа. Эффект достигается благодаря инновационному компоненту Prolevis™ на основе натуральных растительных протеинов.

Коллагеновый крем Express Lifting Collagene 3D.

Запускает энергетические резервы кожи, борется с признаками усталости. Оказывает выраженный лифтинг-эффект, бережно осветляет

Энзимный пилинг Natural Peel Collagene 3D.

Каолин адсорбирует кожное сало, мягко отшелушивает, является природным антисептиком. Протеолитический фермент папаин способствует эффективной

эксфолиации рогового слоя эпидермиса, запускает процессы обновления, осветляет веснушки, улучшает цвет и выравнивает микрорельеф кожи. Экстракт виноградных косточек укрепляет стенки сосудов, улучшает капиллярную микроциркуляцию.

Гель холодного гидрирования Cold Pure Collagene 3D.

Гель холодного гидрирования для размягчения кожи перед глубокой чисткой, создает эффект вапоризации.

Альгинатная маска Aqua Balance Collagene 3D.

Гиалуроновая кислота способствует нормализации водного баланса, разглаживает морщины изнутри, а гидролизат коллагена насыщает верхние слои кожи аминокислотами, обеспечивает питательный эффект, стимулирует синтез коллагена и эластина фибробластами.

Коллагеновая гель-маска “Express Protect” Collagene 3D.

Экстракт Софоры японской, входящий в состав гель-маски, содержит большое количество рутина (до 30%) – природного антиоксиданта, укрепляющего стенки сосудов. Нативный трехспиральный коллаген способствует разглаживанию морщин, стимулирует процессы обновления кожи.

Коллагеновые биопластины для лица и тела N-Active Basic Care Collagene 3D.

Эффекты коллагеновой процедуры – мощный лифтинг, увлажнение, омоложение.

Коллагеновые биопластины для кожи вокруг глаз Q 10-Active Collagene 3D.

Разглаживаются мелкие и уменьшается выраженность глубоких морщин, восполняется дефицит биологических веществ, предотвращается образование пигментных пятен и стимулируется обновление кожи.

Тоник активатор Collagene 3D.

Благодаря сбалансированному комплексу минеральных солей, входящих в состав, тоник AQUA VITA необходим для активации коллагеновых биопластин и аппликаторов.

Гликолевый пилинг Easy Peel Collagene 3D.

Гликолевая кислота стимулирует синтез собственного коллагена, подготавливает кожу для дальнейшего проведения коллагеновых процедур.

Гель-маска Aqua Balance Collagene 3D.

Оказывает выраженный лифтинг-эффект, интенсивно увлажняет. Низкомолекулярная гиалуроновая кислота поддерживает нормальный водный баланс, защищает кожный покров, заметно улучшает внешний вид кожи, устраняет сухость, придает коже эластичность, что способствует удалению мелких морщинок и выравнивает более глубокие.

Альгинатная маска Basic Care

Эффекты альгинатной маски: подтягивание овала лица, выравнивание цвета, снятие раздражения, устранение воспалительных элементов на коже.

Оценка органолептических свойств косметических средств и методов.

Средства, используемые в программе, не вызывали зуд, отечность, гиперемию, шелушение;

Имели слабый, приятный запах;

Консистенция средств – легкая, нежная;

Впитываемость – умеренная;

Распределение по коже – легкое.

Специалистами и клиентами особо были отмечены следующие средства:

№ 1 Молочко Milky Fresh По мнению большинства клиентов и специалистов молочко обладает приятным запахом, хорошо удаляет макияж, справляется даже с водостойкой тушью и помадой. Без особых трудностей смывается с кожи лица теплой водой и не оставляет неприятных ощущений после снятия.

№ 2 Коллагеновый крем REVITAL LINE Легко впитывается, не оставляет следов липкости, не стягивает кожу, оставляет после нанесения комфортные ощущения. Мгновенный эффект лифтинга.

№ 3 Коллагеновые биопластины и патчи под глаза По мнению большинства косметологов, эта процедура не всеми клиентами отмечена как приятная и комфортная, особенно при распылении на пластину тоника-активатора. «Комки» нетрансформированной в гель пластины мешали проведению косметического и лимфодренажного массажа и фонофореза. Не смотря на это, эффективность процедуры отмечалась клиентами и косметологами как высокой степени: кожа подтянута, увлажнена, ощущалась хорошая упругость, особенно на 9-10 день исследований.

В целом все средства приятно пахли, разносились, легко смывались. Особо клиентами была отмечена процедура с использованием патчей и нанесением теплого активатора на них. Антураж в виде разогретого тоника-активатора в фирменных аромалампах не оставил равнодушными ни клиентов, ни косметологов.

Каждому клиенту индивидуально даны рекомендации по домашнему уходу:

Базовый уход:
Очищающая пенка для всех типов кожи
Тоник суперулажняющий
Гель-скраб для лица
Молочко для глаз

Группа клиентов с признаками фото и преждевременного старения с чувствительной кожей:
Молочко для лица антивозрастное ANTI WRINKLE
Лосьон для лица антивозрастной ANTI WRINKLE
Микропилинг для лица
Крем для лица Beauty Skin с антиоксидантами
Крем – маска для лица Perfect lift

Таблица № 2

Основные методики проведения процедур.

Методика № 1. 1. Демакияж: Косметическое молочко Collagene 3D, фито тоник Collagene 3D. 2. Глубокое очищение: Энзимный пилинг Collagene 3D, гель холодного гидрирования Collagene 3D, узи пилинг, петля Видаля. 3. Активный уход: Сыворотка Collagene 3D, альгинатная маска Collagene 3D. 4. Завершающий уход: Коллагеновый крем Collagene 3D + коллагеновый крем вокруг глаз Collagene 3D. Общее время – 62 минуты;	Методика № 2. 1. Демакияж: Косметическое молочко Collagene 3D, фито тоник Collagene 3D. 2. Активный уход: Пластический массаж, гель-маска с антикуперозным эффектом Collagene 3D + микротоковая терапия, коллагеновые биопластины для лица Collagene 3D + коллагеновые пластины для кожи вокруг глаз Collagene 3D + тоник активатор Collagene 3D, альгинатная маска “Эффект биоревитализации” Collagene 3D. 3. Завершающий уход: Коллагеновый крем Collagene 3D + коллагеновый крем вокруг глаз Collagene 3D + сыворотка Collagene 3D. Общее время – 52 минуты;
Методика № 3:	Методика № 4:

1. Демакияж: Косметическое молочко Collagene 3D, фито тоник Collagene 3D. 2. Глубокое очищение: Гликолевый пилинг Collagene 3D. 3. Активный уход: Сыворотка Collagene 3D + лимфодренажный массаж, электропорация с гель-маской Collagene 3D, альгинатная маска для обезвоженной кожи Collagene 3D. 4. Завершающий уход: Тонизация, фито тоник Collagene 3D, коллагеновый крем Collagene 3D. Общее время – 53 минуты;	1. Демакияж: очищающее молочко «Milky Fresh», тонизация с использованием фитотоника «Natural Fresh». (7 минут) 2. Глубокое очищение кожи: энзимный пилинг «Natural Peel» (15 минут), гель холодного гидрирования (10 минут), ультразвуковая чистка, механическая чистка (15 минут). (47 минут) 3. Альгинатная маска «Aqua Balance» + Сыворотка «Beauty Skin». (15 минут) 4. Тонизация natural fresh+ крем «Express Lifting». (5 минут) Общее время –60 минут;
Методика № 5: 1. Демакияж: очищающее молочко «Milky Fresh», тонизация с использованием фитотоника «Natural Fresh». (7 минут) 2. Лимфодренажный массаж по сыворотке «Beauty Skin» (20 минут) 3. Коллагеновые биопластины + тоник-активатор 15 минут 4. Альгинатная маска «Эффект биоревитализации». (15 минут) 5. Тонизация фитотоником «Natural Peel» 6. Сыворотка «Beauty Skin» + крем «Express Lifting». (5 минут) Общее время процедуры: 60 минут	Методика № 6: 1. Демакияж: очищающее молочко «Milky Fresh», тонизация с использованием фитотоника «Natural Fresh». (7 минут) 2. Гель-пилинг «Easy Peel» на 5-7 минут. 3. Фонофорез по сыворотке «Beauty Skin». (10 минут) 4. Коллагеновые биопластины для кожи вокруг глаз Q-10 active и коллагеновый апликатор «Bio Comfort» + тоник-активатор. (20 минут) 5. Альгинатная маска «Aqua Balance». (15 минут) 6. Тонизация фитотоником «Natural Fresh»

	7. Сыворотка «Beauty Skin» + крем «Express Lifting». (5 минут) Общее время процедуры: 65 минут

НАБЛЮДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ.

При анализе данных комплексной диагностики было отмечено, что у всех клиентов после нескольких процедур улучшились текстура и рельеф кожи.
После 10й значительно улучшился цвет лица, кожа на ощупь становилась мягкой и бархатистой повысился тонус и тургор кожи, уменьшилась глубина морщин, признаки гиперпигментации уменьшились.
У клиентов с проявлениями признаков фото и биологического старения к 10 процедуре отмечалось значительное уменьшение глубины морщин и складок кожи (морщины лба, угол рта, межбровные).
Уровень увлажненности в большинстве случаев повысился в среднем на 10%.
Отмечалось также уменьшение видимых проявлений купероза у некоторых клиентов.

Данные компьютерной диагностики у группы лиц с себорейной кожей показали, что на 10й день отмечалась нормализация деятельности сальных желез (жирность) и увеличение количества влажности.

Среднее значение	В 1й день	На 10 день
Влажность	37%	48%
Жирность	17%	21%

Результаты, приведенные выше, иллюстрируют снимки, сделанные во время проведения диагностики.

Фото 1 (лоб)

Фото 1а

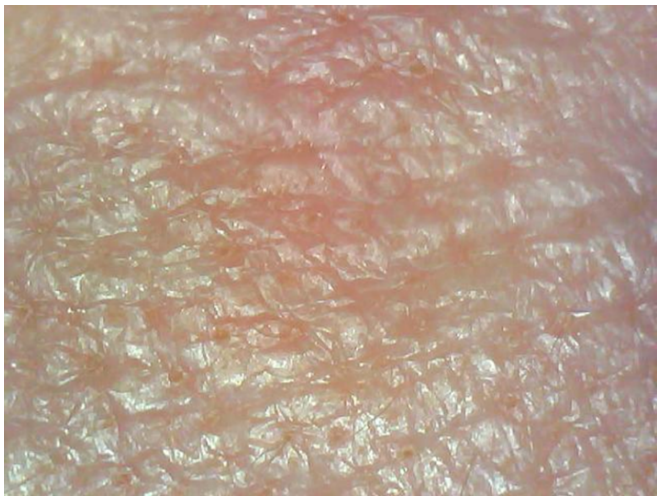

Фото 2 (лоб)

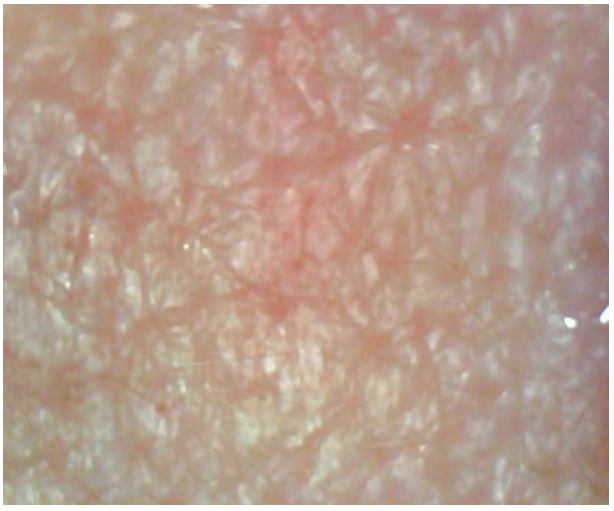

Фото 2а

На фотографиях 1,2 (нормальный свет) виден участок кожи клиентов с ярко выраженным кожным рисунком, текстура кожи неровная, видны морщины. Это говорит о сниженном тонусе, обезвоженности кожи. На фотографиях 1а и 2а после курса процедур текстура кожи ровная, кожа увлажнена, морщины отсутствуют. Заметно также улучшение и выравнивание цвета кожи на фото 1а

Фото 3 (угол рта)

Фото 3а

Фото 4 (область глаза)

Фото 4а

На фотографиях 3,4 (нормальный свет) виден участок кожи клиентов с глубокими морщинами. На фотографиях 3а,4а после курса процедур глубина морщин значительно уменьшилась.

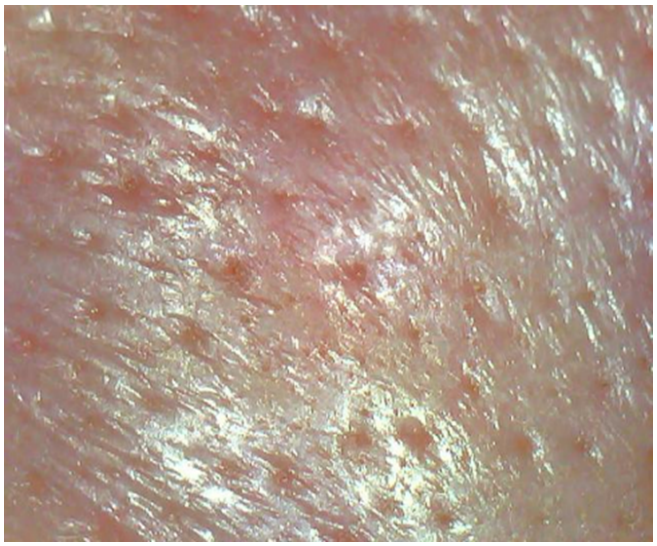

Фото 5 (лоб)

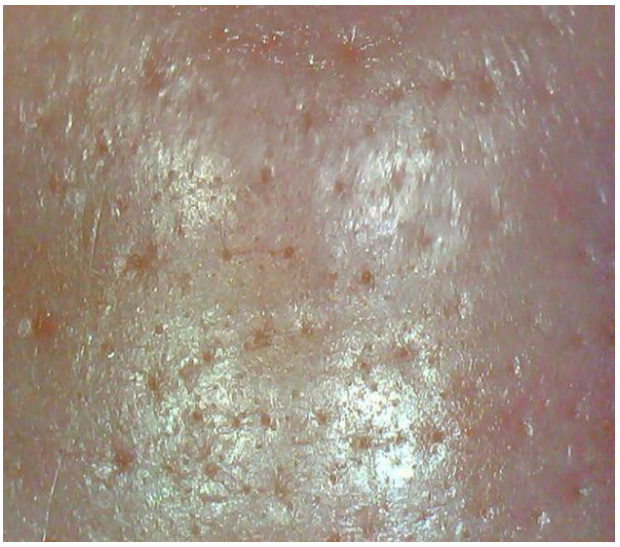

Фото 5а

Фото 6 (щека)

Фото 6а

На фотографиях 5,6 (нормальный свет) виден участок кожи клиентов с неровной текстурой кожей, мелкими морщинами, неравномерным цветом лица. На фотографии 5а,6а после курса процедур кожа гладкая, ровная, увлажнена, сияет.

Фото 7 (скуловая область) **Фото 7а**

На фотографии 7 (поляризованный свет) виден участок сосудистого рисунка, что говорит о нарушении проницаемости сосудистой стенки капилляров и как следствие их стойкое расширение. На фото 7а после проведенных процедур сосудистый рисунок стал менее выраженным.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

- Действие всех апробированных препаратов соответствует заявленному производителем
- Препараты универсальны, одинаково хорошо подходят для всех типов кожи
- Препараты легко удаляются не оставляя при этом жирного блеска, липкости, пленки на поверхности кожи, следов на одежде.
- Отмечается отсутствие болевых и раздражающих ощущений.
- Применение препаратов в комплексном профессиональном уходе после каждой процедуры улучшает цвет и текстуру кожи, нормализует уровень салоотделения и уровень влажности кожи.
- Некоторые препараты особенно эффективны в сочетании с различными методами массажа и аппаратными методами. Применение ультразвуковой аппаратуры и электротерапии, очевидно, усиливает действие косметических средств, и позволяют за 10 сеансов уменьшить, красноту, осветлить кожу, уменьшить ее рельефность, увлажнить, уменьшить глубину морщин.
- Препараты проявляют высокий увлажняющий эффект, улучшают текстуру кожи, устраняют поверхностные морщины, уменьшают пористость, осветляют пигментные пятна, устраняют красноту, отечность. Улучшают эстетический вид кожи. Она становится гладкой, упругой и мягкой.
- У всех клиентов вобщем отмечалось улучшение психо - эмоционального состояния в процессе и после процедур.

Препараты рекомендуется включать в омолаживающие программы, в комплексный уход за зрелой и увядающей кожей, направленные на устранение проявлений купероза и гиперпигментации, отечности.